

REDNERPROFIL



Innere Stärke  
BEWEGT

CHRISTINE SCHEITHAUER

Impulsvorträge - Seminare - Workshops

# INHALT

Willkommen

Ihr Vorteil

Vorträge & Seminare

Über mich

Zahlen & Fakten

Referenzen

Kontakt | Impressum

# WO STEHEN SIE?



Die Welt ist im Wandel, die Märkte bewegen sich. Sind Sie darauf vorbereitet? Stellen Sie sich rechtzeitig mit Stärke auf und bewegen Sie sich in die Sichtbarkeit. Die Qualität Ihrer inneren und äußeren Kommunikation ist umsatzrelevant.

Die Angst zu Scheitern macht uns unsichtbar. Wir geben unsere Ideen und Träume auf, aus Angst vor der Niederlage. Wir bleiben in alten Gewohnheiten, um keinen Fehlschlag zu riskieren. Das hält uns klein.

Mein Ziel ist es, Menschen zu ermutigen Ihre Ausstrahlung und innere Stärke zu leben und damit sichtbar zu werden. Nur wenn Sie gesehen und gehört werden, können Sie Großes vollbringen, ein Leuchtturm für andere sein und Menschen bewegen. Wir können die Welt zu einem besseren Ort machen. Fangen wir bei uns an.

# IHR VORTEIL VON INNERER STÄRKE

ERKENNEN SIE IHREN VORTEIL UND NUTZE SIE IHN

---

Ihre Selbstsicherheit ist die Grundlage:

- um Menschen begeistern zu können.
- um mit innerer Gewissheit Ihren Standpunkt zu vertreten.
- um mit Klarheit zu überzeugen.
- um in der Kommunikation Selbstvertrauen auszustrahlen.
- um den Umsatz massiv zu erhöhen.
- um für andere ein Leuchtturm zu sein und Menschen helfen zu können.

Dafür erhalten Sie von mir wissenschaftlich fundierte Tools und Techniken, die Sie mit wenig Zeitaufwand anwenden können.

DIE  
SCHWIERIGSTE  
ZEIT IN  
UNSEREM LEBEN  
IST DIE BESTE  
GELEGENHEIT,  
INNERE STÄRKE  
ZU ENTWICKELN.

Dalai Lama

Impulsvortrag | Seminar | Workshop

# INNERE STÄRKE BEWEGT

Mit Selbstvertrauen und Souveränität Ihre Wirkung beflügeln

## INHALT

- Das Fundament für Ihre mentale Stärke
- Was Mindset und Energie mit innerer Kraft und Erfolg zu tun haben
- Ihr Routenplaner zu mehr Selbstsicherheit
- Wie Sie die Handbremse in Ihrem Kopf lösen
- Warum Ihre Kommunikation Einfluss auf Sie selbst und andere hat
- Wie Sie Klarheit im Kopf bekommen und das Gedankenkarussell abstellen
- Wie Sie Ihre Selbstsicherheit stärken
- Tools für mehr Souveränität
- Wie Sie Ihre Ausstrahlung beeinflussen
- Wie Sie den Blick für das Wesentliche bekommen
- Wie Sie mit fundierten Techniken noch schneller Kontrolle über Ihre Performance gewinnen
- Wie Sie mit Selbstführung und innerer Gewissheit Großes bewirken können
- Wie Sie mit Mut in die Zukunft gehen und mental flexibel bleiben

## ZIEL

01

Selbst-bewusst-sein

03

Selbstwirksamkeit

02

Leichtigkeit

04

selbstsichere Ausstrahlung

Impulsvortrag | Seminar | Workshop

# ALTERNATIVE VORTRAGSTITEL

Erfolgsfaktor "Mindset"

Mentale Stärke als intelligente Chance

Mit Mut in die Zukunft gehen

Mental flexibel in die Zukunft

Denken schafft Freiheit

Alles beginnt im Kopf

Nutze Dein ganzes Potenzial - der Weg zum Erfolg

Dein Kernpotenzial braucht Dich

Entfache das Feuer in Dir

Denk E-I-N-F-A-C-H, sei E-I-N-F-A-C-H

Mehr ICH - mehr SEIN - mehr WIRKUNG

Ohne Mut keine Innovation

Mehr Klarheit

Selbstführung  
& mehr ICH

Mentale Stärke  
ausstrahlen

# IHR MEHRWERT

Mehr Gelassenheit  
& Leichtigkeit

Ihrer Botschaft  
Wirkung verleihen

Persönlichkeit zeigen  
mit innerer Gewissheit

Überzeugen durch  
Innere Überzeugung

IHRE

PERSÖNLICHKEIT

PRÄGT

IHR HANDELN,

IHR LEBEN,

IHR BUSINESS.

# ÜBER MICH

Seit **über 20 Jahren** beschäftigt sich CHRISTINE SCHEITHAUER intensiv mit den Themen "Innere Stärke & Selbstbewusstsein". Dabei hat sie **über 1000 Menschen** - Kleine und Große, Junge und Erfahrene auf Ihrem Weg begleitet.

Sie versteht es meisterhaft visionären Unternehmern, inspirierenden Führungskräften, Selbstständigen, die es wissen wollen und vor allem Ihnen als Mensch neue Impulse und Inspiration zu geben. Sie erhalten präzise Tipps, ein "UM'S ECK' DENKEN" und wertvolle Tools.

Ihre Vorträge werden einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen und eröffnen den Zuhörern wichtige Zusammenhänge zwischen dem Denken und dem Handeln. Sie erfahren, welchen Einfluss unser Kopf auf unsere Persönlichkeit und damit auf unsere Wirkung hat.

Ihr Fokus liegt dabei stets beim Menschen, denn alles beginnt mit Selbstführung.



# ZAHLEN & FAKTEN

LIEBLINGSGERICHT

SUSHI



LEIDENSCHAFT

REISEN



BEREISTE  
LÄNDER

10



STERNZEICHEN

KREBS



GEBOREN  
IM JAHR DES

AFFEN



TRINKT  
KRÄUTER- UND  
SCHWARZTEE

-  
KEINEN KAFFEE



LIEBLINGSSPORT

WANDERN



GRÖSSE

160 cm



GRÖSSTE  
SCHWÄCHE

UNGEDULD



Wenn wir klar im Denken  
sind, sind wir auch klar in  
der Kommunikation und  
damit überzeugend.

**"Das Sichtbare ist lediglich  
die Auswirkung des Unsichtbaren."**

**Boris Thomas**

”

**UNSER GEHIRN  
STEHT NICHT AUF  
VERÄNDERUNG.  
ES STEHT AUF  
DOPAMIN...**

**... deshalb kommen wir mit Logik  
alleine nicht immer zum Ziel.**

“

# REFERENZEN

**KLAR.  
EINFACH.  
WIRKSAM.**  
**Das ist mein Anspruch.**



Besonders überrascht hat mich die Leichtigkeit  
und Schnelligkeit der Veränderung.

Mag. Ulrike Hager  
Geschäftsführerin Wein Niederösterreich



”

Die Zusammenarbeit war intensiv und genau abgestimmt. Du hast es geschafft, Potenziale und Fähigkeiten aufzudecken. Es hat sich richtig gelohnt.

”

Martin Schlöglhofer  
Geschäftsführender Gesellschafter der fairConnect GmbH

”

Ehrlich. Persönlich. Klar. Du hast mich auf Augenhöhe abgeholt und gibst professionelle, fundierte, leicht umsetzbare Ideen an die Hand.

”

Jennifer Beckmann  
Unternehmerin für RfE

”

Die Zusammenarbeit war einfach toll. Du hast ein unbeschreiblich gutes Gefühl für Menschen. Meine Erwartungen wurden einfach allesamt erfüllt.

”

Michaela Mayer  
Marketing - Managerin



---

**NIMM KONTAKT AUF**

---

**KONTAKT,  
ANFRAGEN  
& BUCHUNGEN**

**CHRISTINE SCHEITHAUER**

Emil Portisch-Gasse 6

3100 St. Pölten

Österreich

[www.bauchundkopf.com](http://www.bauchundkopf.com)

[info@bauchundkopf.at](mailto:info@bauchundkopf.at)

Copyright: Alle Texte, alle Fotos, alle Gestaltungselemente dieses Dokuments sind - sofern nicht ein anderes Copyright angegeben ist - für Christine Scheithauer - urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung von Christine Scheithauer unzulässig.

Bildquelle: © Christine Scheithauer